



MIGROS

groupe **mutuel**



HALLWILERSEE LAUF

14. OKTOBER 2023

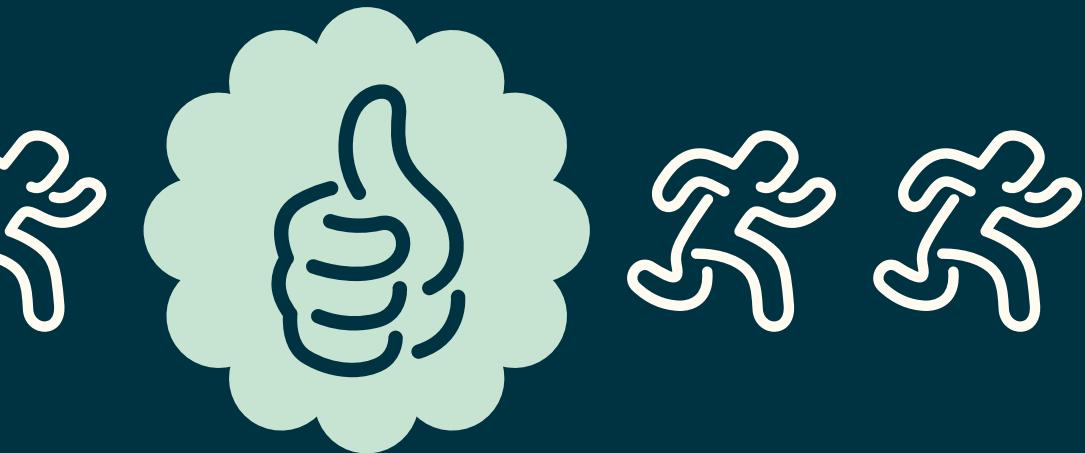
UYN
UNLEASH YOUR NATURE

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

SPORTX

**Aargauer
Zeitung**

Anreise
Detailinfos



Das wahre Leben ist,
**sich immer
neuen Heraus-
forderungen
zu stellen.**



**Die Groupe Mutuel setzt sich für Ihr
Wohlbefinden ein und engagiert sich
für den Laufsport in der Schweiz.**

groupemutuel
Das wahre Leben. aber sicher.



Ideale Laufbedingungen am Hallwilersee

Nach einem langen und warmen Sommer, ist es seit einigen Tagen etwas kühler geworden. Nach wie vor haben wir grandioses Herbstwetter. Die Blätter sind gelb-rot gefärbt und die Landschaft um den Hallwilersee präsentiert sich in einer herbstlichen Stimmung. Für den Lauftag am kommenden Wochenende ist ideales Laufwetter angesagt. Nicht zu warm und nicht zu kalt. Genau richtig um deine persönliche Bestzeit zu verbessern. Wir erwarten tausende Läuferinnen und Läufer in den diversen Kategorien am Hallwilerseelauf.

In diesem Jahr ist die **FAMIGROS Win&Run** Kategorie neu im Angebot. Hier laufen Eltern mit ihren Kindern beim Strandbad Beinwil am See eine 800m Runde und kommen in den Genuss von vielen tollen Preisen des Sponsors MIGROS.

Deine **Startnummer** haben wir dir **mit A-Post** zugestellt, und sollte spätestens 2 Tage vor dem Lauf bei dir eintreffen. Im Ausland wohnhafte Teilnehmer, Teams, FAMIGROS und Anmeldungen nach dem 1. Oktober 2023 holen die Nummer vor Ort an jeweiligen Infostellen ab (siehe Seite 6 + 13). Deine Startzeit, der Startblock und die SBB-Codes für die kostenlose Anreise sind auf der Startnummer aufgedruckt. Nach dem Zieleinlauf erwarten dich erfrischende Getränke von Sponser Sport Food und Bouillon der Lungenliga. Beim Groupe Mutual Smoothie-Truck gibts einen feinen Smoothie. Deinen bei der Anmeldung gewählten Erinnerungspreis kannst du nach dem Ziel im Strandbad abholen.

Wir wünschen dir viel Erfolg und tolle Lauferlebnisse am 49. Hallwilerseelauf.

Roland Müller
OK-Präsident

Die Band
ADI-RIAN & THE RISE
spielt im Schlosshof
des Schloss
Hallwil!

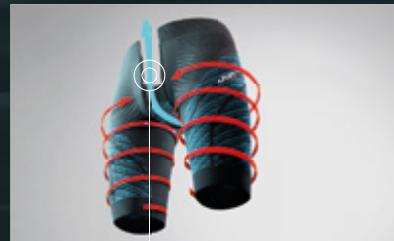


UYN

UNLEASH YOUR NATURE®

ZERO SEAMS. ULTRA PERFORMANCE ULTRA 1 COLLECTION

NAHTLOS INNEN UND
AUSSERHALB DER BEINE



NÄHTE SCHRÄNKEN EIN: DESHALB
HABEN WIR SIE ENTFERNT

Durch das Fehlen von Nähten entsteht eine gleichmässige Kompression welche Scheuerstellen auf der Haut verringert und zu einer besseren Haltungsunterstützung, mehr Komfort und mehr Bewegungsfreiheit beiträgt.



UNSER AUSGANGSPUNKT: DIE
STUDIE DER "BEWEGUNGZONEN"

Die Freelease®-Technologie entstand aus der Erforschung von Körperbereichen, in denen die Bewegung beim Laufen grösser ist. Genau in diesen Bereichen haben wir es geschafft, Nähte zu beseitigen und gleichzeitig eine perfekte Passform zu erhalten.

BESUCHE UNS AM
UYN STAND IM
ZIELGELÄNDE

www.uynsports.com

Folge uns auf Social Media

Folge uns auf Instagram und Facebook und du bist immer aktuell informiert was am Event so abgeht. Poste deine Bilder, Erinnerungen im Zusammenhang mit dem Hallwilerseelauf auf unserem Social Media Feed. **Der kreativste Post gewinnt einen CHF 100.– Gutschein des Seerose Resort & Spa in Meisterschwanden.**



MEETINGPOINT SEEROSE RESORT & SPA «ALLEZ HOPP FREDDY»

Das Seerose Resort & Spa in Meisterschwanden ist am Hallwilerseelauf der ideale Ort für Fans und Zuschauer um Ihre Lieblinge anzufeuern, notabene direkt von der Seerosen Terrasse aus.

Also. Landen am Steg, es sind drei Schritte, zum Blick über türkisblaues Wasser. Ob ein romantisches Weekend am Hallwilersee, ein Bankett, eine Hochzeit oder ein Geschäftssessen – die Seerose ist offen für alle.

Für das Gute im Leben.



SEEROSE RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

T +41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch

Deine Startnummer und Gutscheine

Die Startnummer wird dir bis spätestens 2 Tage vor dem Lauf per Post zugestellt. Ausgenommen davon sind im Ausland wohnhafte Teilnehmer, Teams, FAMIGROS Run&Win und Anmeldungen nach dem 01.10.2023. **Teilnehmer, welche keine Startnummer per Post erhalten haben, holen diese bitte am Lauftag an den entsprechendn Infostellen ab:**

10km Lauf / 10km Nordic Walking

ab 8:30 Uhr beim Schloss Hallwil

HM / EL / NW / Teams / 5km Lauf

ab 7:30 Uhr beim Schulhaus Steineggli

FAMIGROS Run&Win

ab 7:30 Uhr beim Infostand Strandbad

SBB Codes

für An- und Rückreise

einlösen auf sbb.ch/swissrunners

Laufinfos

1000

Hans Muster, 1974 Ort
KatBez
Startzeit:
Startblock:
Start: Löwenplatz
Ziel:

WICHTIGE MEDIZINISCHE INFORMATIONEN / INFORMATIONS MÉDICALES IMPORTANTE

A diagram consisting of a vertical black line. A horizontal red dashed line segment is drawn near the middle of the vertical line. To the right of the dashed line, there is a vertical red dashed line segment and a green circle at the top. A small red tick mark is also present on the vertical line to the right of the dashed line.

Startblock





Migros MIGIMAT

Scan beim MIGIMAT im Strandbad Beinwil am See den QR-Code und gewinne ein Migros-Produkt



Smoothie Truck

by Groupe Mutuel

Am Smoothie-Truck beim Strandbad Beinwil versorgen wir dich mit feinen Smoothies.



Kategorie
Startblock XV, 13.35 Uhr

groupe mutuel

Bon bei unserem Smoothie Truck im Strandbad Beinwil am See abgeben und geniessen!

smoothie truck

Grösse XXL

Funktionsshirt

Deinen Erinnerungspreis erhältst du nach dem Lauf beim Strandbad.

Name, Vorname
Startnummer



Erinnerungspreis

Deinen bei der Anmeldung gewählten Erinnerungspreis holst du nach dem Zieleinlauf beim Strandbad ab. Kinder erhalten im Ziel eine Medaille.

Startzeit



De Soundtrack zum Läbe.

Tagesprogramm Sämstag, 14. Oktober 2023

Zeit	Was	Wo
Erlebnislauf, Nordic Walking		
09:00 h – 09:30 h	Start Erlebnislauf 21.1km	Strandbad / See
09:05 h – 09:30 h	Start Nordic Walking 21.1km	Strandbad / See
Schülerläufe, FAMIGROS Run&Win		
09:15 h	Start Schülerläufe U10M (0.8km)	Strandbad
09:25 h	Start Schülerläufe U10W (0.8km)	Strandbad
09:35 h	Start Schülerläufe U12M (1.6km)	Strandbad
09:45 h	Start Schülerläufe U12W (1.6km)	Strandbad
09:55 h	Start Schülerläufe U14M / U14W / U16W (2.4km)	Strandbad
10:10 h	Start Schülerläufe U16M (3.2km)	Strandbad
10:25 h	FAMIGROS Run&Win (0.8km)	Strandbad
11:00 h	Rangverlesen Schülerläufe / Preise FAMIGROS	Strandbad
10km-Lauf, 10km Nordic Walking		
10:30 h	Start 10km-Lauf (Block A; inkl. Elite)	Schloss Hallwyl
10:38 h	Start 10km-Lauf (Block B)	Schloss Hallwyl
10:46 h	Start 10km-Lauf (Block C)	Schloss Hallwyl
10:54 h	Start 10km-Lauf (Block D)	Schloss Hallwyl
11:10 h	Start Nordic Walking 10 km	Schloss Hallwyl
21.1km, Halbmarathon		
12:45 h	Start Halbmarathon (Block A; inkl. Elite)	Dorfzentrum
12:53 h	Start Halbmarathon (Block B) + Teams 1. Teil	Dorfzentrum
13:00 h	Start Halbmarathon (Block C)	Dorfzentrum
13:09 h	Start Halbmarathon (Block D)	Dorfzentrum
13:17 h	Start Halbmarathon (Block E)	Dorfzentrum
13:21 h	Start Halbmarathon (Block F)	Dorfzentrum
13:25 h	Start Halbmarathon (G Block) + Teams 2. Teil	Dorfzentrum
13:29 h	Start Halbmarathon (H Block)	Dorfzentrum
13:33 h	Start Halbmarathon (I Block)	Dorfzentrum
13:37 h	Start Halbmarathon (J Block)	Dorfzentrum
5km-Lauf		
13:50 h	Start 5km-Lauf	Dorfzentrum

Expo

Das Expogelände der Sponsoren befindet sich beim Strandbad Beinwil am See.
Entdecke die Produkte und Angebote von unseren Sponsoren!

MIGROS

groupemutuel

UYN
UNLEASH YOUR NATURE

THÖMUS

CRAFT ::



RADSPORT
HUNZENSCHWIL

vimazi



Food-Festival

Das Eventgelände beim Strandbad Beinwil am See bietet ein grosses Angebot an Food- und Getränkeständen. Geniesse das Food-Festival mit einer grossen kulinarischen Auswahl und die Festwirtschaft mit Bratwurst, Hot-Dog und Älpermagronen!



Kaffee



Momos



Pinsas



Pitas



Bezahlen kannst du mit den gängigsten Karten, Twint und in Bar.

MIGIMAT

Mini-Migros-Laden

smoothie truck by
groupe mutuel

Smoothies



Starker Auftritt auf und neben der Strecke!



skyPixX GmbH, Uster-West 20, 8610 Uster
Phone 043 333 82 20, www.skypixx.ch

skyPixX 
grafikdesign ■ werbetechnik

Allgemeine Informationen 1/3



Startnummer und Zeitmessung

Deine **Startnummer** haben wir dir **mit A-Post** verschickt, und trifft spätestens 2 Tage vor dem Lauf bei dir ein. Im Ausland wohnhafte Teilnehmer, Teams, FAMIGROS und angemeldete nach dem 1. Oktober 2023 holen die Nummer vor Ort an der Info ab.

10km Lauf / 10km Nordic Walking

ab 8:30 Uhr beim Schloss Hallwyl

HM / EL / NW / Teams / 5km Lauf

ab 7:30 Uhr beim Schulhaus Steineggli

FAMIGROS Run&Win

ab 7:30 Uhr beim Infostand Strandbad

Die Laufzeit wird mit einem Einweg-Chip erfasst, welcher an der Startnummer befestigt ist. Die Zeit beginnt bei jedem Teilnehmer erst zu laufen, wenn er die Startlinie überquert (Netto-Zeit).



Wertsachen

Wertsachen können beim Wertsachendepot im Schulhaus Steineggli abgegeben und am selben Ort wieder abgeholt werden.



Garderoben / Duschen

Befinden sich beim Schulhaus Steineggli



Start und Startblocks

Der Start erfolgt in Blocks. Dein Startblock und die Startzeit ist auf deiner Nummer aufgedruckt.



Streckenverpflegung

Auf der Strecke stehen bei Kilometer 5/10/16/19 SPONSER Isotonic, SPONSER Sporttee und Wasser in Bechern bereit. Alle Posten haben zudem Bananen und bei Kilometer 10 zudem Sponser Liquid Energy. Offizielle Verpflegung durch Sponser Sport Food AG. Die Reihenfolge ist Sponser Isotonic, Sponser Sporttea, Wasser und Bananen und Gel.



Reihenfolge an Verpflegungsstationen

JETZT MIT 3D-FUSS- UND LAUFANALYSE DEN PERFEKTEN LAUFSCHUH FINDEN.

QR-Code scannen
und kostenlosen
Termin vereinbaren:



SPORTX

Allgemeine Informationen 2/3



Erinnerungsfotos von Sportograf

Die Teilnehmerfotos werden durch **sportograf.ch** erstellt. Die Bilder jedes Teilnehmers werden direkt in der Rangliste verlinkt. Die Bilder können zu günstigen Preisen digital vom Internet heruntergeladen werden inkl. GPS-Datei und weiteren Features.

www.sportograf.ch



Migros myRun Clip

Auch am 49. Hallwilerseelauf erwartet euch eine ganz besondere Erinnerung an den Lauf. Alle Läuferinnen und Läufer werden an verschiedenen Standorten gefilmt und erhalten bereits am Sonntagabend, 15. Oktober ihren ganz persönlichen Migros MyRun Clip zugeschickt. Dieser lässt sich kostenlos abspielen und ganz einfach mit Freunden teilen. Präsentiert wird dieser Service von Migros und SportX.
impuls.migros.ch/volksläufe



Ziel und Ziel-Verpflegung

Nach dem Zieleinlauf warten Getränke von Sponser Sportfood auf dich. Ebenfalls schenkt die Lungenliga warme Bouillon aus.

SMALL BATCH CRAFTED GIN

KAIZA 5 GIN

KAIZA5.CH

goodbye calories
hello vitamins



Allgemeine Informationen 3/3

Sanität



Sanitätsposten befinden sich bei Kilometer 5, 9, 11, 13, 15, 17, 19 im Zielgelände und in der Nähe des Bahnhofs.

Dopingkontrollen



Für diesen Wettbewerb gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic.
Siehe auch www.dopinginfo.ch.

Versicherung



Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Wir lehnen jede Haftung für Unfälle, Krankheit oder Diebstahl ab.



Verhalten zur Umwelt

Wir bitten dich, nur die vom Verkehrsdienst zugewiesenen Parkplätze in Beinwil am See zu benützen. Bei wildparkierten Autos in Hauseinfahrten oder auf Wiesen muss mit einer Busse gerechnet werden. Der Hallwilerseelauf führt durch eine einzigartige Landschaft. Wir bitten dich, Sorge zur Natur zu tragen, keine Abfälle wegzwerfen und die zahlreichen aufgestellten Toiletten zu benützen. Bitte unterlasse das Urinieren in der Natur. Dem OK Hallwilerseelauf ist es ein wichtiges Anliegen, dass die Tier- und Pflanzenwelt durch den Lauf keinen Schaden nimmt. Wir empfehlen Ihnen ausserdem die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mehr Infos auf www.hallwilerseelauf.ch

MIGROS

groupe mutuel

UYN

SWISSLOS

Sportfonds Aargau

SPORTX

Aargauer Zeitung

Wir danken allen Sponsoren, Supportern und Helfern für ihre Unterstützung!

Hallwilerseelauf GmbH, Uster-West 20, 8610 Uster, info@hallwilerseelauf.ch

GRAFIK: skyPixX GmbH, Uster-West 20, CH-8610 Uster, www.skypixx.ch **FOTOS:** Swiss-Image.ch, sportograf.com

Streckenplan



Information



Sanität



Garderobe / Duschen



Bahn



Verpflegung



Wertsachendepot



Wechselzone



P+R

→ Halbmarathon

→ 10 km / NW 10 km

→ 5 km

→ Erlebnislauf
NW 21.1km

START
10 km
NW 10 km

2.TEAM
Wechsel

Schloss Hallwyl



Digitaler Streckenplan



Halbmarathon
Teams / Couples



Erlebnislauf
NW 21.1 km



10 km
NW 10 km



5 km



Schülerlauf

nhof

R Reinach



Schiff



Festwirtschaft



Mit jedem Einsatz
gewinnt der
Aargauer Sport

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Halbmarathon 21.1 km



Distanz	21.1 km
Startzeit	ab 12:45 h in Blöcken
Startort	Zentrum Beinwil am See

Strecke

Startblockzuteilung

Die Blöcke werden in Abständen von 8 Minuten gestartet. Die Zeit beginnt bei jedem Teilnehmer erst zu laufen, wenn er die Startlinie überquert (Netto-Zeit). Block 1 mit den Spitzenläufern hat Bruttozeit. In welchem Block du startest, erfährst du eine Woche vor dem Lauf auf der Startliste und auf deiner Startnummer.

Streckenrekorde

Herren 1:02:47,1 h (2010), Daniel Kiptum, KEN

Damen 1:13:03,1 h (2002), Tola Zenebech, ETH

Für das Unterbieten der Streckenrekorde (Damen und Herren) wird CHF 1000.– ausgeschüttet.

Preisgeld

Es wird kein Preisgeld ausbezahlt.

Kontrollschluss

Läuferinnen und Läufer, die länger als 2:45 h benötigen, wird empfohlen, beim Erlebnislauf zu starten. Diejenigen, die nach Kontrollschluss beim Delphin (15:00 h) oder beim Schloss Hallwyl (15:30 h) passieren, werden aus dem Rennen genommen.

Erlebnislauf und Nordic Walking 21.1 km



Beim Erlebnislauf und Nordic Walking 21.1km geht es vom Strandbad Beinwil am See auf der Halbmarathon-Strecke direkt dem See entlang. Im Ziel werden wir dich mit Applaus empfangen und dein Laufzeit in einer «Rangliste» nach Namen festhalten. Die Verpflegung beziehst du unterwegs an den offiziellen Verpflegungs-posten des Halbmarathons.

Distanz	21.1 km
Startzeit	09:00 – 09:30 h Erlebnislauf
	09:05 – 09:30 h Nordic Walking
Startort	Strandbad Beinwil am See
Laufstil	Offen
Rangliste	Alphabetische Liste der Teilnehmer

Strecke

Das sind die Goldläufe 2023

FEBRUAR

Bremgarter Reusslauf

25. Februar 2023

reusslauf.ch

MÄRZ

Aargau Halbmarathon

19. März 2023

aargau-halbmarathon.ch

Badener Limmat-Lauf

25. März 2023

badenerlimmatlauf.ch

APRIL

Osterlauf Eiken

8. April 2023

osterlauf.ch

Aargauer Volkslauf

30. April 2023

volkslauf.ch

MAI

Lenzburger Lauf

13. Mai 2023

lenzburgerlauf.ch

Pfingstlauf Wohlen

28. Mai 2023

pfingstlauf.ch

AUGUST

Lauf «Rund um den Staufberg»

20. August 2023

staufberglauf.ch

SEPTEMBER

Herbstlauf Muri

2. September 2023

herbstlauf.ch

OKTOBER

Hallwilerseelauf

14. Oktober 2023

hallwilerseelauf.ch

DEZEMBER

Chlauslauf Rohrdorf

2. Dezember 2023

chlauslauf.ch

Gippinger Staueseelauf

31. Dezember 2023

staueseelauf.ch

Alles zu den Goldläufen
finden Sie hier.



10 Kilometer-Lauf und Nordic Walking

Die 10 km Strecke führt vom Schloss Hallwyl zuerst in Richtung Brestenberg dann zurück via Schloss nach Beinwil.



Strecke

Nordic Walking 10 km

Distanz 10 km
Startzeit 11:10 Uhr
Startort Parkplatz Schloss Hallwyl

Transport zum Start mit SBB

Mit der SBB zum Bahnhof Boniswil. Von dort kurzer Fussmarsch zum Schloss Hallwyl. Die Züge verkehren nach Fahrplan alle 30 Minuten.

10 Kilometer-Lauf

Distanz 10 km
Startzeit ab 10:30 h in Blöcken
Startort Parkplatz Schloss Hallwyl

Startblockzuteilung

Die Blöcke werden in Abständen von 8 Minuten gestartet. Die Zeit beginnt bei jedem Teilnehmer erst zu laufen, wenn er die Startlinie überquert (Netto-Zeit). Block 1 hat Bruttozeit.

5 Kilometer-Lauf

Die 5 km Strecke führt vom Dorfzentrum Beinwil am See in Richtung Mosen und von dort am See entlang zurück Richtung Strandbad Beinwil am See.



Strecke

Kleidertransport

Die Kleider werden vom Start ins Ziel transportiert. Beim Start erhältst du einen Sack für den Kleidertransport. Bitte klebe die Klebetikette mit deiner Startnummer auf den Sack.

Distanz 5 km
Startzeit 13:50 h
Startort Zentrum Beinwil am See



3er und 2er TeamRun 21.1 km

3ER TeamRun – Als Gemeinschaftserlebnis zu dritt um den See. In Dreier-Teams werden die 21.1 km in drei Streckenabschnitten (Beinwil am See – Delphin / Delphin – Schloss Hallwyl Schloss Hallwyl – Beinwil am See) absolviert.

COPLES-LAUF: Ob mit dem Partner, einem Kollegen oder einer Kollegin. Ihr absolviert je einen Streckenabschnitt um den schönen Hallwilersee. (Beinwil am See – Delphin / Delphin – Beinwil am See)

Distanz	3er: 10 km / 4.1 km / 7 km 2er: 10 km / 11.1 km
Startzeit	12:53 / 13:25 h
Startort	Dorfzentrum Beinwil am See

Startnummern

Team-Startnummern müssen am Lauftag beim Schulhaus Steineggli abgeholt werden. Die Startnummern der einzelnen Läufer sind ohne Chip. Zusätzlich wird eine weitere Startnummer abgegeben, welche mit einem Einweg-Chip ausgerüstet ist. Diese ist jeweils in der Wechselzone zu übergeben.

**Der Treffpunkt für
Frisch-Fisch-Liebhaber**



Seehotel Delphin AG | Delphinstrasse 26 | 5616 Meisterschwanden
Telefon 056 676 66 80 | www.hotel-delphin.ch | info@hotel-delphin.ch

Hotel Delphin-Sprint

Das beim 1. Wechsel führende Team (gemessen beim Bogen nach 10 km) je Kategorie gewinnt einen Essensgutschein im Wert von CHF 150.– (Couples 100.–) des Hotel Delphins in Meisterschwanden. Die Gutscheine werden per Post zugestellt.

Kleidertransporte

Das Team ist verantwortlich für den Kleidertransport. Die Läufer/innen transportieren die Kleider der anderen Teammitglieder. Zur Markierung des Gepäcks werden Klebeetiketten mit der Startnummer abgegeben.

Fahrt in die Wechselzonen

1. Wechsel: Delphin, Meisterschwanden

2. Läufer: Mit Schiff zum Start.

12:15 h Abfahrt Schiff zum Delphin,
ab Schiffssteg Beinwil am See

2. Wechsel: Schloss Hallwyl (nur 3er Teams)

3. Läufer: Mit Schiff zum Start.

12:00 h Abfahrt Schiff zum Schloss Hallwyl,
ab Schiffssteg Beinwil am See
1 km Fussmarsch bis zum
Schloss Hallwyl

Rückfahrt von der Wechselzone

Rückfahrt (Startläufer) mit Schiff

(3er / 2er Teams)

Delphin – Seengen – Beinwil am See

Dauer 50 Minuten mit Kursschiff

14:00 h / 14:30 h 14:45 h / 15:15 h

Rückfahrt (2. Läufer) mit Schiff(nur 3er Teams)

Fussmarsch zum Schiffsteg Seengen

Dauer 35 Minuten mit Kursschiff

14:15 h / 15:00 h / 15:30 h / 16:45 h

oder mit der SBB ab Bahnhof

Boniswil (alle 30min.)



HSL-Shop

Der Hallwilerseelauf ist bekannt für tolle Erinnerungspreise.

Am Infostand beim Strandbad kannst du die Artikel der letzten Jahre kaufen.

UYN

UYN
Free Run
Socken
Fr. 5.-



Necessaire
Fr. 10.-

Dufflebag
Fr. 15.-



Microfaser
Badetuch
Fr. 10.-



SCHLOSS HALLWYL
Museum Aargau

SCHLOSS HALLWYL

Das Kultur- und Naturerlebnis

MIT NEUER ERWEITERTER DAUERAUSSTELLUNG


KANTON AARGAU

www.schlosshallwyl.ch

Schülerläufe

Bei den Schülerläufen absolvierts du ein- oder mehrmal die 800 Meter Runde beim Strandbad Beinwil am See.

Wer, wann und wie alt?

Kategorie	Jahrgänge	Distanz	Start
U10W	2014 u. jünger	800 m	09:25 Uhr
U10M	2014 u. jünger	800 m	09:15 Uhr
U12W	2012 – 2013	1600 m	09:45 Uhr
U12M	2012 – 2013	1600 m	09:35 Uhr
U14W	2010 – 2011	2400 m	09:55 Uhr
U14M	2010 – 2011	2400 m	09:55 Uhr
U16W	2008 – 2009	2400 m	09:55 Uhr
U16M	2008 – 2009	3200 m	10:10 Uhr



Alle Kinder und Jugendliche erhalten eine Medaille.

FAMIGROS Run&Win



famigros

RUN & WIN





**Ankommen, anlegen, den Alltag abstreifen
- sind Sie schon «hallwilerseehnsüchtig»?**

Herzlich willkommen im Hotel Restaurant
Schiffflände, dem traumhaften Bijou direkt am See.

Geniessen
Sie Spezialitäten
aus heimischen
Gewässern!



schiffflände

GENUSSVOLL VERWEILEN AM HALLWILERSEE

Seestrasse 30, 5708 Birrwil
T 062 772 11 09, schifflaende@remimag.ch
hotel-restaurant-schifflaende.ch

HAURISEON H

**KIES / BETON
MULDEN
AUSHUB / RÜCKBAU**

www.hauriseon.ch

www.hauriprojekte.ch

Gratis Anreise mit dem SwissRunners Ticket



Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort nach Beinwil am See und zurück via GA-Bereichs-Strecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Die SBB Codes findest du in deiner Anmeldebestätigung und auf der Rückseite deiner Startnummer. Die Tickets können unter sbb.ch/hallwilerseelauf für die Hin- und Rückfahrt in der 2. Klasse gelöst werden.

Das Swiss Runners Ticket ist persönlich und auf der Rückfahrt nur in Kombination mit der Startnummer gültig. Die Anreise kann vom 12. bis zum 14. Oktober und die Rückreise vom 14. Oktober bis zum 16. Oktober 2023 erfolgen. Weitere Informationen erhältst du auf sbb.ch/hallwilerseelauf. Reise entspannt, bequem und umweltfreundlich an den Hallwilerseelauf.

Die besten Verbindungen an den Hallwilerseelauf

Wir empfehlen die Anreise mit der S9 Lenzburg – Beinwil.

Tipps zum Lösen des SwissRunners-Ticket

- Bitte schliesse den Kaufprozess bei der erstmaligen Eingabe des Codes ab.
- Bitte beachte, dass deine Codes nur online auf sbb.ch/hallwilerseelauf einlösbar sind. Im SBB Mobile App ist der Code nicht einlösbar.
- Mit einem SBB-Login musst du deine Kontaktangaben nur einmal erfassen.



Anfahrt P&R

Da die Parkplätze in Beinwil am See begrenzt sind, wird ein Park+Ride-Service von Reinach nach Beinwil angeboten. In der Industrie Eien in Reinach stehen genügend asphaltierte Parkplätze zur Verfügung. Der Postauto-Shuttle bringt dich direkt zum Bahnhof Beinwil am See und von dort wieder zurück. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche aus Richtung Bern anfahren, benützen bitte die Autobahn-Ausfahrt Aarau-West. Von dort den Wegweisern des Hallwilerseelaufs folgen und über das Wynental nach Reinach fahren.



GPS-Ziel Park + Ride

Alte Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach AG

Deine Fotos vom Hallwilerseelauf – direkt online herunterladen!



Einzelfotos
ab 5.99 Euro
Foto-Flat*
nur 19.99 Euro

* Foto-Flat = alle deine persönlichen Erinnerungsfotos,
sowie diverse Impressionsbilder des Hallwilerseelaufs.

sportograf.com



Sponsoren

presenting partner

MIGROS

official partner

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

SPORTX

groupemutuel

ausrüstungs partner

**Aargauer
Zeitung**

UYN
UNLEASH YOUR NATURE

medien partner

**TELE
M1**
RADIO
Aargau

**Aargauer
Zeitung**

top partner

SGH Schifffahrtsgesellschaft
Hallerwilersee
Meisterschwanden

**Gemeinde
Beinwil am See**

werbetechnik partner

skyPixX
grafikdesign • werbetechnik

technik partner

rivella

verpflegungs partner

SPONSER
SPORT FOOD 

supporter

schifflände

SPORTOGRAF

RailAway
Ideen für die Freizeit

SEEROSE 
RESORT & SPA

SÄGER
einfach besser lämmen

DELPHIN
Geschenke für jeden Tag

valais
Montafon

HAURISEON
RESEARCH UND TRANSPORT AG

KAIZA 5
— GIN —



Die Schifffahrt ist für alle Läufer bei vorweisen der Startnummer kostenlos.

Fahrplan Beinwil am See – Delphin

12:15 h, 13:00 h, *13:35, *14:50 h, *16:05 h, *17:20 h

Fahrplan Delphin – Beinwil am See

*12:45 h, *14:00 h, 14:00 h, 14:30 h, 14:45 h, *15:15 h, *16:30 h

Fahrplan Beinwil – Schloss Hallwyl

9:00 h, 9:15 h, 9:45 h, 12:00 h, *13:35 h, *14:50 h, *16:05 h

* Kursschiffe verkehren gemäss normalem Fahrplan mit Halt an allen Stationen.

www.schifffahrt-hallwilersee.ch

Erlebnis Hallwilersee



50 Jahre Hallwilerseelauf

Samstag, 12. Oktober 2024

Sei dabei am grossen Jubiläumslauf mit vielen Überraschungen.

Der Hallwilerseelauf ist neben Murten-Fribourg (89. Jahre) einer der ältesten Läufe der Schweiz. Nächstes Jahr feiern wir das 50 Jahr Jubiläum mit vielen Highlights. Für alle Teilnehmer wartet ein sensationeller Jubiläumspreis. Im Rahmen des Jubiläums wird auch die Masters Halbmarathon Schweizermeisterschaft (ab 35 Jahren) ausgetragen. Datum fett in der Agenda notieren und am besten gleich jetzt schon anmelden und vom Early Bird Preis profitieren.



AARGAUTOP SPORT

Vereinigung bedeutendster Aargauer Sportevents

CIC ON Swiss Bike Cup



18. - 19.3.2023 · Gränichen

Pferderennen Aarau



14.5./3.6.2023 · Schachen

Radsporttage Gippingen



9. - 11.6.2023 · Gippingen

Baden Masters



17. - 20.8.2023 · Baden

Pferderennen Aarau



27.8./17.9.2023 · Schachen

Powerman Duathlon WM



2. - 3.9.2023 · Zofingen

Hallwilerseelauf



14.10.2023 · Beinwil am See

www.aargautopsport.ch

SWISSLOS

Sportfonds Aargau



MIT VALAIS INS ZIEL.



@VALAISMINERAL
VALAISMINERAL.CH

Supporter

Alu Menziken Extrusion AG, Menziken
Argovia Stars, Aarau
Aprox Sources Minérales SA, Aprox
Die Zeltbauer GmbH, Lenzburg
EWS Energie AG, Reinach
**Gemeinden Aesch, Mosen,
Meisterschwanden, Seengen,
Boniswil, Birrwil**
Griesser Transporte, Uster
Häberli Metzgerei, Aesch
Hairpoint Coiffeur, Beinwil am See
Hauri Kiesgruben und Transport AG, Seon
Hotel Restaurant Schiffflände, Birrwil
Hüsser WC-Vermietung AG, Bremgarten
Kantons- und Regionalpolizei

Kanton Aargau, Aarau
Lungenliga Aargau
Militär-Sanitäts-Verein aargauSüd
Postauto Schweiz
RailAway AG, Luzern
Relyz AG, Zürich
Ruf Entfeuchtungstechnik, Küttigen
Sager AG, Dürrenäsch
Schloss Hallwyl, Seengen
Seehotel Delphin, Meisterschwanden
Seehotel Hallwil, Beinwil am See
Seerose Resort & Spa, Meisterschwanden
Seetaltourismus, Lenzburg
Sportograf.com, Aachen
Turnverein Dürrenäsch, Dürrenäsch





Jeden
Mittwoch
10 × 50.–

+ Special
Prize

Migros macht mehr für deine Lauf-Motivation

Bei MIGROS RUN, dem virtuellen 5km-Lauf
teilnehmen und Migros-Geschenkkarten
und Running-Produkte gewinnen.

migros.ch/migrosrun



Laden im
App Store
JETZT BEI
Google Play

MIGROS

macht meh für d'Schwiiz